

புதிய



இதயம்

திங்கள் இதழ்

'CREATING NEW HEARTS TO RISE AND SHINE'

மலர் - 2 இதழ் - 4

எழு...ஒளிவீச... எசாயா 60:1

ஏப்ரல் 2023



EDITOR AND PUBLISHER

Rev. Fr. Dr. Aron

EDITORIAL BOARD

1. Rev. Fr. Dr. Saminathan
2. Prof. Sathish Kumaran
3. Dr. N. Murugeswari
4. Dr. Jose Suganya
5. S. Rajesh Jasmine
6. A. Albert Linda
7. Rozario Lavaniyan
8. Kalpana I.A.S.,
9. Dr. V. Maria Jeya Jothi
10. Raymond Jennifer
11. Jennifer Dominic
12. Justin Jesudoss

CREATIVE AND DESIGN :
J. Savari George

ADDRESS

Puthiya Idhayam Magazine, Sarugani,
Devakottai (Taluk), Sivagangai (Dist.)
Tamil Nadu - 630 411.

Ph: +91 94867 45500, +91 88078 78867.

Email: newheartmag@gmail.com



புதிய இதயம் அறிக்கட்டளை
சருகணி-சிவங்கை மாவட்டம்

கல்வி படிக்கட்டு திட்டம்

மாலை நேர கல்வி

இடங்கள் →

சருகணி
பாரத்புரம்
திருவள்ளூர் நகர்
பெரியார் நகர்
வெள்ளிகட்டி
சித்தூர்

01 செப்டம்பர், 2022 முதல்...

கற்போம்.... வெல்வோம்.... சாதிப்போம்

PRIVATE CIRCULATION ONLY



‘ஒவ்வொரு வினைக்கும் ஒரு எதிர்வினை உண்டு’ இது நியூட்டனின் 3 வது விதி. நம்மை பாதுகாக்கும் பூமியை நாம் பாதுகாக்காமல் இருப்பதின் விளைவே பேரழிவை ஏற்படுத்திய சுனாமி, சென்னையை மூழ்கடித்த வெள்ளம், 3 மாவட்டத்தை புரட்டி போட்ட வர்தா புயல், 142 வருடத்தில் இல்லாத வறட்சி ஆகும். நாம் எதிர்காலத்தில் சந்திக்க போகும் பிரச்சனைகளில் தலையானதாக இருப்பது ‘சூழல்’ சீர்கேடுதான். கடவுளின் படைப்பில் இயற்கையின் படைப்பு அவ்வளவு அழகானது. மனிதன் தான் வாழும் சூழலை பாதுகாத்து வாழும் போது அச்சூழல் அழகாவதோடு அவனுடைய வாழ்க்கையும் அழகாகவும், மன மகிழ்வாகவும் அமைகிறது. மனிதன் இயற்கையோடு நல்ல சூழலை உருவாக்கும் போது, அந்த நல்ல சூழல் மனிதனை மனிதனாக்குகிறது. அதேபோல் மாசடைந்த சூழல் மனிதனை உடல் ரீதியாகவும் மன ரீதியாகவும் பாதிக்கிறது.

ஆசிரியரிடமிருந்து....

இதய அன்பர்களே...

மனிதனுடைய நல்வாழ்க்கை அவன் வாழ்கின்ற சூழலை பொறுத்து தீர்மானிக்கப்படுகிறது. நாம் வாழும் பூமி நீர், காற்று, ஆகாயம், நிலம், தீ என்ற பஞ்சபூதங்களால் உருவாக்கப்பட்டது. இங்கு காடுகள், பாலவனங்கள், சமுத்திரங்கள், சதுப்புநிலங்கள், மலைகள், பயிர்நிலங்கள் என பல வகையான சூழல்கள் காணப்படுகின்றன. இச்சூழல் சரியாக இயங்குவதனால் தான் நீரியல் வட்டம், உணவு வட்டம், காபன் வட்டம் என பல சூழல் சமநிலை செயற்பாடுகள் சீராக இயங்கி கொண்டிருக்கின்றன. சுற்றுச்சூழல் என்பது இந்த பூமியை சுற்றியுள்ள இயற்கை மற்றும் செயற்கை பொருட்களின் ஒரு தொகுப்பாகும். பூமியில் இடம் பெறும் ஒவ்வொரு இலக்கமும் இவ்இயற்கை சூழலை சார்ந்தே இடம்பெறும். நாம் உண்ண உணவும், உடுத்த உடையும், இருக்க வீடும், சுவாசிக்க காற்றும் இச்சூழலை தருகின்றது.

இன்றைக்கு மனித சமூகம் எல்லா துறைகளிலும் பெரும் வளர்ச்சியை கண்டுள்ளது இந்த அசுர நாகரீக வளர்ச்சியே சூழலை மாசடைய செய்து பெரும் அபாயங்களை உருவாக்குகிறது. நகர்மயமாதல் வழியாக இயற்கை காடுகள் அழிக்கப்படுகின்றது. மக்கள் தொகை பெருக்கத்தினால் வாழ்விடங்களுக்காக ஆறுகள், குளங்கள் அழிக்கப்படுகிறது. வாகனங்களின் அதிகரிப்பால் வளிமண்டலத்தில் காபனீரொட்சைட் அதிகமாகி வளிமண்டலம் மாசடைந்து வருகிறது. விவசாயத்தில் முறையற்ற உரங்களின் பயன்பாட்டால் நிலம் பாதிக்கப்படுகிறது. பிளாஸ்டிக் போன்ற நஞ்சு உலோகங்கள் மண்ணை மாசுபடுத்துகிறது. காடுகளையும் தாவரங்களையும் அழிப்பதனால் நன்னீர் உப்பாகிறது. கழிவுகள்,

குப்பைகளால் நீரும் காற்றும் மாசடைகின்றது. இவ்வாறு இயற்கை சூழல் மோசமாக பாதிக்கப்படுவதால், அது மனிதர்களது வாழ்வை பாதிக்க துவங்கி விட்டது. உண்ணும் உணவும், சுவாசிக்கும் காற்றும் நஞ்சாக மாறிக் கொண்டிருக்கிறது.

சூரியனிடமிருந்து வரும் தீயகதிர் வீச்சுகளிலிருந்து பூமியை பாதுகாக்கும் ஓசோன் படலமே முறையற்ற சூழல் பாதுகாப்பின்மையால் பாதிக்கப்படுகிறது. இதனால் பூகோளம் வெப்படைகிறது, கால நிலையிலும் வெகுவான மாற்றங்கள் நடக்கிறது. வெப்பத்தின் அளவு அதிகரிப்பதால் நில வறட்சி, கடல்மட்டம் அதிகரிப்பு, வெள்ளம், பனிகட்டி உருகுவது அதிகரித்து புயல், பூகம்பம், சூறாவளிக்கு காரணமாகிறது. ஓட்டுமொத்தத்தில் 'மனிதன் இயற்கையை பாதுகாக்க தவறினால் மனித குலமே அழியும் நிலை ஏற்படும்' என ஐக்கிய நாடுகளின் சூழல் பாதுகாப்பு நிதியம் எச்சரித்துள்ளது.

இன்றைய நோய்கள், பெருந்தொற்றுகள், இயற்கை பேரழிவுகள், பூமி மாசுபடுதல், பூமி வெப்பமாதல், வறுமை, பட்டினி, பசி, சட்ட விரோத செயல்கள், வன்முறைகள், போர்கள், இவற்றின் விளைவுக்கு காரணம் சூழல் நலமானதாக இல்லை என்று சமூக சூழல் ஆய்வாளர் அந்தோனியோ கோத்ரெஸ் குறிப்பிடுகிறார். நலமான சூழல் இருக்கும் போது முழுமையான ஆரோக்கியம், எல்லோருக்கும் பாதுகாப்பு, ஏராளமான உணவு, நல்ல சுற்றுச் சூழல், எல்லாருக்கும் நீதி, உலகெங்கும் அமைதி உண்டாகும் என்பது உண்மையே.

சூழல் பற்றிய அறிவை மாணவர்களுக்கும், சூழல் பாதுகாப்பு பற்றிய விழிப்புணர்வை மக்களுக்கும் வழங்குவதும் காலத்தின் கட்டாயமாக உள்ளது. இயற்கையை பாதிக்கும் நம்முடைய தவறான பழக்க வழக்கங்கள் கைவிடப்படவேண்டும். வீட்டை தூய்மையாக்கி தெருவை அசுத்தமாக்கும் சுயநலம் தவிர்க்கப்பட வேண்டும். குப்பைகள், கூளங்கள் கண்ட இடங்களில் தூக்கி எறிவதையும், தொழிற்சாலை மற்றும் வீட்டு கழிவுகள் நீர் நிலையுடன் கலப்பதை தவிர்ப்பதும் நெகிழிகள் பயன்பாட்டை நிறுத்துவதும், வாகனங்கள் கக்கும் புகையும் ஒலியையும் நிறுத்தவும் முற்றிலும் விலக்குவதும், செயற்கை உரங்களின் பயன்பாட்டை முழுவதமாக கைவிடுவதும், நிலச்சுரண்டல், ஏரிகள் குளங்கள் ஆக்கரிமிப்பு, மண் சுரண்டல்,

நீர் நிலை பாதுகாப்பின்மை போன்ற சமூக விரோத செயல்பாடுகளை தவிர்க்கும் போதும், மரங்களை நட்டு பாதுகாக்கும் போதும், அவையே நீர், நிலம், ஒலி, புவி மாசடைவதிலிருந்தும் விடுவித்து சூழல் பாதுகாப்பிற்கு வழிவகுக்கும்.

'இளமையில் கல்' என்ற ஓளவையாரின் வாக்கிற்கு ஏற்ப, சூழலை பாதிப்பது மனித குலத்திற்கு செய்யும் தூரோகம் என்ற கற்றல் எல்லார் மனதிலும் ஆழமாக பதிய வேண்டும். சூழல் பாதுகாப்பு என்பது மாந்தர் யாவரின் இயல்பாக மாற வேண்டும். 'முற்பகல் செய்யின் பிற்பகல் விளையும்' என்பதுபோல சூழலை மாசடைய செய்வதின் தாக்கத்தை நாம் ஒவ்வொருவரும் உணர்கிறோம். இந்நிலை மாற வேண்டுமாயின் மனிதர்களாகிய நாம் சூழல் பாதுகாவலர்களாக மாறவேண்டும். அவ்வாறு இருப்போமாயின் நாளுக்கு நாள் புவி வெப்பம் உயர்வதிலிருந்து, காலநிலை மாற்றத்திலிருந்து, இயற்கைச் சீற்றத்திலிருந்து பூமியை பாதுகாக்க முடியும். "இவ்வுலகம் இனியது. இதிலுள்ள வான் இனிமையுடைத்து ∴ காற்றும் இனிது. தீ இனிது. நீர் இனிது. நிலம் இனிது. ஞாயிறு நன்று. திங்களும் நன்று. வானத்துச் சுடர்களெல்லாம் மின இனியன. மழை இனிது. மின்னல் இனிது. இடி இனிதுமு. கடல் இனிது. மலை இனிது. காடு இனிது. ∴ ஆறுகள் இனியன. உலோகமும் மரமும் செடியும் கொடியும் மலரும் காயும் கனியும் இனியன. பறவைகள் ∴ இனிய. ஊர்வனவும் நல்லன. ∴ விலங்குகளெல்லாம் இனியவை. நீர்வாழ்வனவும் நல்லன." - பாரதியார். ஏப்ரல் 22 ஆம் நாள் 'உலக தினம்' இந்நாளில் 'பூமியை பாதுகாப்போம்' புத்தம் புதிய பூமியை உருவாக்குவோம்'!! என்று சூளுரைத்து சூழல் பாதுகாவலர்களாக வாழுவோம்... பிறரை வாழவைப்போம்!

இயற்கையோடு இணைந்து உயிர்க்கும் இயேசு கிறிஸ்துவின் உயிர்ப்பு பெருவிழா நாளில் நாமும் இயற்கையை நேசிக்கும் உயிர்ப்பின் சாட்சிகளாக மாறுவோம்.

உயிர்ப்பு பெருவிழா நல்வாழ்த்துகள்!

இதய அன்பில்...

சுப்பன். ஜெய்..



சிலுவையில் ஒரு விடியல்

தி. சந்தனமேரி ஆசிரியை, வேப்பேரி, சென்னை.

இறைவன் படைத்த பூமியிது! எத்துனை அழகு இது? என பாங்குற பாடும் நிலை இன்றுள்ளதா? இன்றைய சமூகம் பலவீனங்களின் மொத்த உருவமாய் இருக்கிறது. மனிதர்கள் தங்களை இறுக்கி முடிந்துவிட்டார்கள். சமநிலையற்ற சமுதாயம் நம்மை அச்சுறுத்துகிறது. இயேசு கிறிஸ்துவின் சிலுவை மரணம் என்பது மீட்புக்காக! அமைதிக்காக! ஆனால் இன்றோ சீர்கெட்ட சமுதாயச் சூழல் நம்மை அச்சுறுத்துகிறது.

நம் இயேசு மனுக்குலத்தை மீட்க மானிடனாய் பிறந்து வாழ்ந்தும் காட்டிவிட்டார். நாம் இன்றும் அற்ப காரணங்களை கூறி தவறுகளை சரி என நியாயம் கற்பிக்கின்றோம். தகுதியானதைத் தகுதியானவருக்கு தருவதே உலகநீதி தகுதியற்றவர்களுக்கும் தருவதே இயேசுவின் நியதி. தகுதியற்ற நமக்கும் மாபெரும் நிறைவான மீட்பைத் தருகிறார்.

சட்டங்களும் தண்டனைகளும் கடுமையாக உள்ள இடத்தில் “மன்னிப்பு” என்னும் மந்திர

வார்த்தையை “ஒரு கன்னத்தில் அறைந்தால் மறு கன்னத்தைக் காட்டு” என போதித்தார். தற்காலச் சூழலில் அது சாத்தியமா? இயேசு போதித்ததோடு நிற்கவில்லை. சிலுவையில் தொங்குக்கையில் ‘தந்தையே! இவர்கள் செய்வது இன்னதென்று தெரியாமல் செய்கிறார்கள் இவர்களை மன்னியும்! மனமுடையும் மரண தருவாயில் இதை கூறி தன்னை நிரூபித்துக் காட்டினார்.

நம் இயேசு கிறிஸ்துவின் உயிர்ப்பு புனையப்பட்ட கதையல்ல மாறாக வாழ்ந்து காட்டிய வரலாறு. கிறிஸ்து தனது உயிரற்ற உடல் அடக்கம் செய்யப்பட்ட கல்லறையை புதிய வாழ்வின் கருவறையாக மாற்றினார். நாம் கிறிஸ்தவர்கள் என பெருமை பேசும் வெற்றுக் கிறிஸ்தவராக இல்லாமல். உயிர்த்த இயேசு ஆவியின் வடிவில் நம்மில் என்றென்றும் வாழ்கிறார் என்ற வாக்கினை மெய்யாக்க நாம் அவர் சாயலாக மாறவேண்டும்.

சிலுவை மரணத்தின், வெறுப்பின், அடிமைத்தனத்தின் உருவகம் அந்த உருவகத்தை வெற்றியின் சின்னமாக அன்பின் வெளிப்பாடாக மாற்றிட சிலுவையில் தொங்கும் இயேசுவை உற்று நோக்கி சிந்திப்போம். வாழ்வில் சோதனைகள், வேதனைகள், போராட்டங்கள் தொடர் பயணமாய் நம்மோடு வருவதில்லை. நம் வாழ்வு அடிமைத்தனத்தோடு பாவச் சூழலோடு முடிந்து விடுவதில்லை. நமக்கு விடியல் உண்டு! உயிர்ப்பு உண்டு! என்ற நம்பிக்கை தரும் காலம் இது. உயிர்த்த இயேசுவின் சாட்சியாக நாம் மாறிட வேண்டிய நேரம் இது.

நமக்கு அடுத்திருப்பவர்க்கு துன்ப வேளையில் துணை நிற்கும் நண்பனாக, கைகொடுப்பதில் அயலாரின் கருணையாக நாம் விடியலாக மாறவேண்டும். திருப்பாடல் 22; மரணம் நமக்கு முடிவு அல்ல; விடியல் நமக்கு உண்டு என்பதை தெளிவாக்குகிறது. சிலுவையில் ஒரு விடியலாக இயேசு நமக்காக இருக்கிறார். நம்மில் உறையும் அவர் நினைவாய் நாம் என்ன செய்யப் போகிறோம்?

விவிலியம் அறிவோம் சரியான விடை எழுதியோர் பிழ்ரவரி மாதம் விடுபட்ட பெயர்

1. R. Abisha Virgin,
Nithravail, Kanyakumari district.

மாற்ச மாதம்

1. M. Josephine Jeeva,
Kasimedu, Chennai - 600013.
2. G. Nithiya,
Tharuvaikulam, Thoothukudi.
3. A. Maria Benisha,
Tharuvaikulam, Thoothukudi.
4. N. Brittni Shara,
Tharuvaikulam, Thoothukudi.
5. Mrs. Stella Jeyaraj,
Karunya Nagar, Sivagangai.
6. M. Maria Merlin,
Tharuvaikulam, Thoothukudi.
7. J. Micheal Nicholos Ananth,
Tharuvaikulam, Thoothukudi.
8. P . Silviya Prakash,
Royapuram, Chennai - 13.
9. Antony Amalorpavam,
Tharuvaikulam, Thoothukudi.

நிலமென்னும் நல்லாள்

கி.சதீக்ஷ்குமார், உதவிப் பேராசிரியர், தமிழ்த்துறை,
கலைக்காவிரி நண்கலைக் கல்லூரி, திருச்சிராப்பள்ளி-1.

‘மணிநீரும் மண்ணும் மலையும் அணிநிலம் காடும் உடையது அரண்’

எனும் நம் பாட்டனின் வரிகள் முக்காலத்திற்கும் இம்மண்ணிலகிற்கு
பொருத்தமான வரிகளாகும்.

ஐக்கிய நாடுகளின் சபையான (UNO) ஐ.நா.சபை 2023
ஆம் ஆண்டை சர்வதேச சிறுதானிய ஆண்டாக அறிவித்திருக்கிறது.
முன்னதாக இந்தியாவில் நடைபெற்ற சிறுதானிய மாநாட்டில்
இந்தியா கொண்டு வந்த தீர்மானத்தை ஒருமனதாக ஏற்றுக்கொண்டு
அறிவித்த ஐ.நா.மன்றத்திற்கு நன்றியை தெரிவித்துள்ளது ஒன்றிய அரசு.

இந்தியாவில் ஆண்டுக்கு 170 லட்சம் டன் சிறுதானியங்கள்
உற்பத்தி செய்யப்படுகின்றன. இது உலகளாவியான சிறுதானிய
உற்பத்தியில் 20 சதவீதம் ஆசிய அளவில் 80 சதவீதம் ஆகும்.

சிறுதானியமும் உணவுமுறையும்:

தமிழர் வாழ்வியல் முறை என்பது ஐந்திணை மரபைக்
கொண்டது. திணை வழி நிலம், உற்பத்தி, உணவு, உழவு
யாவற்றிலும் திணை மரபுகளை பின்பற்றியவர்கள் நாம். பசுமைப்
புரட்சிக்குப் பின்னான இந்திய உழவாண்மை முறைகளில் பெரிய
ரசாயன மாற்றம் உருவானது. விதைகள், விதைப்பு முறை, பூச்சிக்
கொல்லிகள், உரங்கள், உற்பத்தி, வினையும் நாட்கள், நெல்லின்
ரகங்கள், தன்மைகள் உள்ளிட்ட யாவற்றாலும், நமது திணைசார்
மரபு முற்றிலும் சிதைக்கப்பட்டது சிதைந்துள்ளது.

திணைகள் தோறும் உற்பத்தி செய்த நன்செய் புன்செய்
பயிர்கள் உற்பத்தி முறை மாறி பண்ப்பயிர் ரகங்கள் அறிமுகமாயின.
அதனால் பெரும் பாதிப்பிற்குள்ளானது. நிலத்தடி நீரும், உணவு
உற்பத்தி முறையும் தமிழர்களின் உணவுமுறைகளும் மாறின.
குறைந்தகால பயிர்கள், அதிக உற்பத்தி குறைந்த கால நிலவியல்
வாழ்க்கை என மாறியது.

பண்ப்பயிர் நோக்கி நகர்ந்ததாலே சூழலியல் வளம்,
சூழல் மண்டலம் முற்றிலும் சிதைவுற்றது. நிலத்தடிநீர் பெருமளவு
உறிஞ்சப்பட்டது. நஞ்சு கலந்த உற்பத்தியால் பெருநோய்த்

தாக்குதலுக்கு உயிர்கள் சிக்குண்டது. இவற்றால் திணைகள்
தோறும் பயிரிட்டு வந்த மரபுசார் வேளாண் பயிர்கள், மரபுமாறா
நாட்டு விதைகள், உழவுமுறைகள் சிதைவுற்றது. குறிப்பாக
சிறுதானிய பயிர்கள், வகைகள் யாவும் மறைந்துபோனது. அரிய
வகை சிறுதானியங்களற்று நோய்கள் பெருகியது. தற்போது
மீண்டும் சிறுதானிய உற்பத்தியிலும் விதைப்பிலும் அவற்றை
மதிப்புக்கூட்டப்பட்ட உணவு வகைகளாய் மாற்றி, மக்கள்
பயன்பாட்டிற்குக்கொண்டு வரவும் பல்வேறு திட்டங்களை தமிழக
அரசு உருவாக்கியுள்ளது.

நம்நாட்டின் உணவுப் பழக்கத்தில் இப்போது
சிறுதானியங்களின் பங்கு 5 முதல்6 சதமாக உள்ளது. இந்நிலையை
அதிகரிக்க வேண்டும். உணவுப் பாதுகாப்பு மற்றும் உணவுப் பழக்க
வழக்கங்களில் நாம் கூடுதல் கவனம் செலுத்தினால் மட்டுமே
வருங்காலத் தலைமுறையை நோயற்றக் காத்திட முடியும்.

அமெரிக்க நிறுவனமான பேயர், மான்சான்டோ உள்ளிட்ட
நிறுவனங்கள் வழங்கும் விதைகளுக்கும் உற்பத்தியிலும், உணவிலும்
அவற்றால் ஏற்படும் நோய்களின் தன்மை, மருத்துவமனை மற்றும்
மருந்துகள் உள்ளிட்ட யாவிலும் கார்ப்ரேட் பன்னாட்டு கூட்டுக்
கொள்ளை உயிர்க்கொல்லி அரசியல் கண்ணிகள் இணைந்துள்ளதை
அறிந்தால் நம் உணவுமுறையின் பின்னள்ள சர்வதேச அரசியலை
புரிந்துக் கொள்ள முடியும். அவ்வாறு உணர்ந்து புரிந்து நம்
நிலத்தையும், உயிர்களையும், சூழலியலையும் காத்திடும் சிறுதானிய
உணவுமுறைக்கு நாம் திரும்புதல் வேண்டும்.

உணவு உற்பத்தி முறையும் காலநிலை மாற்றமும்

காலநிலை மாற்றத்துக்கான பன்னாட்டு அரசுக் குழுவின்
58ஆவது மாநாடு சுவிட்சர்லாந்தின் இண்டர்லேகன் நகரத்தில்
கடந்த மாதம் மார்ச் 19 அன்று நடைபெற்றது.

‘காலநிலை மாற்றத்தின் அறிவியல்’ காலநிலை மாற்றத்தால்
ஏற்படும் பாதிப்புகளும் அவற்றை எதிர்கொள்ளும் முறைகளும்’
என்ற மூன்று தலைப்புகளில் 782 விஞ்ஞானிகள் இணைந்து
தயாரித்துள்ளனர். அவர்கள் உருவாக்கிய அறிக்கையில் நாம்

பல எதிர்கால விளைவுகளை புரிந்துக் கொள்வது அவசியம். குறிப்பாக வெப்ப உமிழ்வு இப்போதைய நிலை நீடித்தால் 2040 ஆம் ஆண்டுக்குள் உலகளாவிய சராசரி வெப்பநிலை 15 டிகிரி செல்சியஸ் எட்டுவதற்கு 50ஹ வாய்ப்பு உண்டு என்று விஞ்ஞானிகள் அறிவித்திருக்கிறார்கள். இன்னும் விரைவாக அதாவது 2037 ஆம் ஆண்டிற்குள் வெப்பம் அதிகரிப்பு நிகழலாம் என்று அறிவித்துள்ளனர்.

காலநிலை மாற்றத்திற்கும் உற்பத்தி முறைக்கும் நெருங்கிய தொடர்புண்டு. தொடர்ந்து காடழிப்பு ஆண்டுக்கு ஏறத்தாழ 38,300 ச.கி.மீ அளவிற்கு அழிக்கப்படுகின்றன. இது சுவிட்சர்லாந்து நாட்டின் பரப்பளவிற்கு சமம். இன்றும் இன்னும் வல்லரசு நாடுகளின் கழிப்பறைத் தாளுக்காகக் காடுகள் அழிக்கப்பட்டு யூக்கலிப்டஸ் மரங்கள் நடப்படுகின்றன. 20 ஆம் நூற்றாண்டு தொடக்கத்திலிருந்து சுமார் ஒருகோடி சதுர கி.மீ பரப்பளவுக்குக் காடுகள் அழிக்கப்பட்டுள்ளன என்று உலக வங்கியே மதிப்பிட்டுள்ளது. 'கார்பன்டிரேடிங்' (carbon trading) என்னும் கனிம வணிகம் சர்வதேச அளவில் காடழிப்பிற்கு அடிப்படை காரணமாக உள்ளது. கரிமச்சந்தை என்பது இன்று ஏறத்தாழ 160 கோடி டாலர் மதிப்புமிக்க வணிகம். இந்திய அரசும் தன்வசமுள்ள காடுகளை 30 விழுக்காடாக உயர்த்தி அதனை கார்பன் பங்குகளாக மாற்றி லாபம் ஈட்ட முயல்கிறது. அதற்காகத் தொல்குடிகளை வனத்தில் இருந்து விரட்டியடிக்கவும் முயல்கிறது.

உணவு உற்பத்தி முறையாலும் மரபணு மாற்ற விலைகளாலும் அதிக உற்பத்தி, அதிக லாபம், அதிக நிலத்தடி நீர் உறிஞ்சும் நிலை, பூச்சிக்கொல்லி அதிகளவு தெளித்தல், பூச்சிகள் அதிகளவு பெருகி கட்டுப்படுத்தவியலா விளைச்சல் சிதைவு, காற்று மாசு, உள்ளிட்ட கேடுகளாலும் புவிவெப்பம், காலநிலை மாற்றம் ஏற்படுகிறது. மூன்றாம் நிலை வளரும் நாடுகளை சுரண்டிக் கொழுக்கும் வல்லரசு வல்லாண்மை உள்ளவரை காலநிலை, உணவு நிலை, உற்பத்தி, பொருளியல் நிலை சமநிலை எட்ட இயலாது.

தற்சார்பு பொருளியல், தற்சார்பு வாழ்வியல், தற்சார்பு உழவுமுறையே புவிக்கான பாதுகாப்பின மரபுமுறை வாழ்வியல் ஆகும். அவ்வாறு தற்சார்புமுறை வாழ்வியலுக்கு சிறந்தது சிறுதானிய உற்பத்தி பெருக்கமே ஆகும். சிறுதானியங்களை அதிகளவு உற்பத்தி செய்வோம். ரசாயன உரங்கள், மருந்துகள் அற்ற வேளாண்முறையில் உயர்வோம். சிறுதானிய உணவுமுறைகளை மீட்டு வளர்த்தெடுத்து ஒவ்வொரு குடும்பமும் நோயற்ற குடும்பமாக மேன்மை பெற்று நிலமென்னும் நல்லாணை போற்றுவோம்.

மார்ச் மாதம் வண்ணம் தீட்டி பரிசு பெறும் மொட்டுக்கள்

1. Emi Jaxcy.M
6th std, Mudichur, Chennai.
2. Benita
7th std, Chennai
3. Immanuvel Alex
8th std, Mudichur, Chennai.
4. P.Pino Joshna
Mudhichur, Thambaram.
5. A. Rhema
7th std, Mudichur, Chennai.
6. A. Rejina
Mudhichur, Chennai.
7. Ron Evanston,
manivakkam, Chennai
8. Haadwin Paul.E
6th std, Vepery.
9. J. Immanuvel raja
U.K.G, K.K. Nagar, Chennai-83.
10. Nichel Mathew
5th std, Chengalpattu
11. D Kenrick
2nd std. Kanchipuram Dist.



இயேசுவின் உயிர்ப்பு

சாம்பலை கை நிறைத்து புதனில் ஆரம்பிக்கும் உண்ணா நோன்பின்
உயரிய தொடக்கம் தான் உயிர்ப்பு!
பிறப்பெடுத்த உயிர்கள் எல்லாம் இயற்கைக்கு இன்பம் சேர்க்காவிடினும்
துன்பம் சேர்க்காமல் இருப்பதுவே உயிர்ப்பு !
நீண்டதல்லாத வாழ்வுக்காக வையமெல்லாம் வளைத்துப் போடும் ஆசை
அற்றது தான் ஆண்டவனின் அன்பின் உயிர்ப்பு !
எளிமையில் இன்புற்று ஏற்றமிகு அருள் ஊற்றாய் இதயத்தை
நல்வாழ்வுக்காக திட்டமிடலே உயிர்ப்பு !
உள்வாங்கும் செய்திகள் தீமையாயினும் வெளிக்கொணரும் செய்திகள்
யாவும் நன்மையாகி உலகுக்கு வாழ்வு தருதல் உண்மை உயிர்ப்பு !
நன்மைச் செயல்களை நிறைப்போம்! இறந்தாலும் மீண்டும் உயிர்ப்போம்!

சோபியா,
கிண்டி சென்னை.



தமிழ் அறம்

தொடர்ச்சி,

மரபுப்பாவலர். அகன், கீரனார், புதுக்கோட்டை (மாவட்டம்).

கடலின் தரைநிலங்களை ஆய்வுசெய்வதில் வல்லுநர்களைக் கொண்ட 12 வகை நிறுவனங்களும்; பூம்புகார் ஆய்வுத்திட்டத்தின் தேசிய ஒருங்கிணைப்பாளரும், தொலை உணர்வுத்துறை வல்லுநரும், திருச்சிராப்பள்ளி பாரதிதாசன் பல்கலைக் கழகத்தின் மேனாள் துணைவேந்தரும் ஆகிய பேராசிரியர் சோம. இராமசாமி அவர்களும் இணைந்து, சென்ற 3 ஆண்டுகளாகப் பல ஆய்வுகளைச் செய்துள்ளனர்!

1. கடலுக்கு அடியில் உள்ள தரைமட்டத்தை அப்படியே படம் பிடித்து வெளிப்படுத்தும்

2. இயல்புடைய 'GEBCO' - ஆய்வுகளையும்; ஒலியைக் கடலுக்கு அடியில் செலுத்தி, மீண்டும் அந்த ஒலி அலைகளை மேலே கொண்டுவந்து, கடல் மட்டத்தை மிகத்துல்லியமாக அளக்க இயலும் 'MBES' ஆய்வுகளையும்;
3. செயற்கைக் கோளின் படங்களின் மூலம், காவிரி ஆற்றின் பல்லாயிரம் ஆண்டுக்கால வண்டல் பகுதிகளை ஆய்வுகள் செய்தும்; கடலுக்கு அடியில் ஏதேனும் நகரங்கள், கட்டுமானங்கள், தளவாடங்கள் உள்ளனவா என ஆய்வுகளைச் செய்து பல அரிய வரலாற்று உண்மைகளைக் கண்டுபிடித்து அறிவித்துள்ளனர்!

மேலும் 100 இடங்களில் கடலடித் தரை

நிலத்தில் ஆழ்துளைக் கிணறுகளைத் தோண்டியும் ஆய்வு செய்து, அதில் கிடைத்தவற்றைக் CARBON கரிமக் காலக் கணிப்புக்கு உட்படுத்தி உள்ளனர்! அதன்மூலம், அவை எத்தனை ஆண்டுகள் பழைமை ஆனவை என்பதைத் துல்லியமாக அறிய முடியும்!

கடலடிப் படங்களை முப்பரிமானமாக வடிவமைத்துக் பார்த்த போது, பள்ளமாக வெட்டப்பட்ட கப்பல்தளங்கள், செவ்வக வடிவிலான கப்பல் நிறுத்தப்படும் தளங்கள், கட்டடங்கள் இருந்த இடங்கள் ஆகியவற்றைத் தெளிவாகக் கண்டறிந்துள்ளனர்!

- காவிரி ஆற்றின் வண்டல் பகுதியில், காவிரி ஆற்றின் நீரோடப் போக்கு, மெல்லமெல்லத் தெற்கிலிருந்து வடக்கே நகர்ந்து, கொள்ளிடத்தை அடைந்துள்ளது என்ற உண்மையையும் கண்டறிந்தனர்!
- கடலுக்கு அடியில் 40 கிலோமீட்டர் தொலைவு வரை, மூன்று மிகப்பரந்த வண்டல் பகுதிகளைக் காவிரி ஆறு உருவாக்கியுள்ளதைக் கண்டனர்! இதிலிருந்து, தற்போதைய கடற்கரையிலிருந்து அவ்வண்டல் பகுதிகள் 40 முதல் 50 கி.மீ தொலைவில், கிழக்கே அமைந்திருக்க வேண்டும் என்ற உண்மை வெளிப்பட்டுள்ளது!
- அதனால்தான், தற்போதைய கடற்கரையிலிருந்து 5 முதல் 40 கி.மீ. தொலைவு வரை, ஏறத்தாழ 1000 சதுர கிலோமீட்டர் பரப்பில், MBES ஆய்வுகளை நடத்தியுள்ளனர்! கிடைத்துள்ள தரவுகளை, 1000 இற்கும் மேற்பட்ட வகைகளில், கணினி மூலம் ஆய்ந்துள்ளனர்!
- தற்காலக் கடற்கரையிலிருந்து 30 முதல் 40 கி.மீ. தொலைவில், கடல்மட்டத்திலிருந்து 50 முதல் 100 மீட்டர் ஆழத்தில், 250 சதுர கிலோ மீட்டர் பரப்பளவு கொண்ட ஒரு துறைமுக நகரம் கண்டுபிடிக்கப்பட்டது!
- இத்துறைமுக நகர் ஏறத்தாழ 15000 ஆண்டுகள் பழைமையானது எனத் தெரிகிறது.
- இந்நகரத்தில், ஒருதுறைமுகமும், அதனருகில் மிகப்பெரிய கப்பல் துறைகளும், அவற்றைச் சுற்றிலும் பலவகையான குடியிருப்புக் கட்டடங்களும், ஒரு கலங்கரை விளக்கமும், கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளன!

இத்துறைமுகம், தென்வடலாக 11.00 கி.மீ நீளம், கிழமேலாக 2.50 கி.லோமீட்டர் அகலம் கொண்டுள்ளது. இதில், தென் - வடலாக நீண்ட கால்வாய்கள் கப்பல் செல்வதற்கும்; குறுக்கே உள்ள கால்வாய்கள் கப்பலைத் திருப்பிக் கொண்டு வருவதற்கும் பயன்பட்டிருக்க வேண்டும். கால்வாய்களுக்கு இடையே அகன்ற, உயரமான நிலப்பகுதிகள் உள்ளன! இவை, சரக்குகளைச் சேமித்து வைக்கவும், கப்பல்களில் ஏற்றவும் இறக்கவும் பயன்பட்டிருக்க வேண்டும்!

இத்துறைமுகத்திற்குக் கிழக்கே, 70 முதல் 80 கப்பல்களை நிறுத்துவதற்கான 30 கி.மீ நீளக் கப்பல் துறைகள் உள்ளன! 40 கி.மீ நீளமும், 3.40 மீட்டர் உயரமும் கொண்ட தென் - வடலாக உள்ள, அக்கால மணல் மேடுகளுக்கு மேற்கிலேயே, இத்துறைமுகமும், கப்பல் துறைகளும் உள்ளன! கடல் அலைகளின் நேரடித்தாக்குதல்களில் இருந்து காக்கும் நோக்கிலேயே, அவ்விடத்தில் துறைமுகத்தையும், கப்பல் தளங்களையும் அமைந்திருக்கின்றனர் எனத் தெரிகின்றது!

இத்துறைமுகத்தைச் சுற்றிப் பல இடங்களில் குடியிருப்புகள் காணப்படுகின்றன! துறைமுகத்திற்கு வடக்கே, 40 சதுர கி.மீ பரப்பில் மணலால் மூடப்பட்ட குடியிருப்புகள் உள்ளன. துறைமுகத்திற்கு வடக்கே, தென் - வடலாகக் காணப்படும் கடற்கரை மணல் மேட்டில், 12 கி.மீ நீளச் சுற்றுச் சுவருக்கு உள்ளே பல கட்டடங்கள் காணப்படுகின்றன! இதைப் போன்றே, துறைமுகத்திற்கு 10 கி.மீ தென்கிழக்கிலும் சுற்றுச்சுவருடன் அமைந்த குடியிருப்புக் கட்டடங்கள் அழிந்த நிலையில் உள்ளதையும் கண்டுபிடித்துள்ளனர்!

துறைமுகத்துக்கு வடக்கே, 10 கி.மீ தொலைவில், கடலுக்குள், அழிந்த நிலையில் உள்ள ஒரு கலங்கரை விளக்கம் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது, கடலுள் உள்ள இக்கலங்கரை விளக்கத்தை அடைவதற்காகக் கட்டப்பட்ட பாலத்தின் அடியில் உள்ள தூண்களும் தெளிவாக MBES படங்களில் தென்படுகின்றன.

- இக்கலங்கரை விளக்கத்தின் அமைப்பு, 6000 ஆண்டுகள் பழைமையான எகிப்திலுள்ள 'கிளியோ பாட்ரா' கலங்கரை விளக்கத்தைப் போலவே, சுற்றிச் சுற்றி ஏறி மேலே செல்லும் அமைப்பைக் கொண்டுள்ளது! பூம்புகார் கலங்கரை விளக்கமோ 15000 ஆண்டுகளுக்கு முந்தையது! இதிலிருந்து, மாந்தரின் நாகரிகமும், கடல் ஆளுமைத்திறமும், கடல் வழிப் பயண வணிகமும், நம் தமிழ்நாட்டுப் பூம்புகார் துறைநகரிலிருந்தே எகிப்து முதலான மேற்குலகிற்குப் பரவியிருக்க வேண்டும் என்பது உறுதியாகின்றது!

பல பூம்புகார் துறைநகர்கள்:

- தற்காலக் கடற்கரையிலிருந்து 30 முதல் 40 கி.மீ தொலைவில், கடல்மட்டத்திலிருந்து 50 முதல் 100 மீட்டர் ஆழத்தில், 250 சதுரகிலோமீட்டர் பரப்பளவில் அமைந்திருந்த துறைமுக நகரே பூம்புகார் -1! ஆழிப்பேரலை, பனிஉருகு நேர்ச்சியால் கடலின் நீர்மட்டம் உயர்ந்தது, புயல்-பெருமழை வெள்ளம், முதலான இயற்கை பேரிடர்களால் இந்த முதல் பூம்புகார் -1 அழிவுற்றது!
- அதன் பின்னர், மீண்டும் நிறுவப்பட்ட துறை நகருக்கும் பூம்புகார் என்ற பெயரே இடப்பட்டது. இது பூம்புகார்-2 ஆகும்! இந்த இரண்டாம் பூம்புகார் 12,000 ஆண்டுகாலத்தில் அழிவுற்றது!
- அதன்பின், மீண்டும் நிறுவப்பட்ட பூம்புகார்-3 10,000 ஆயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன் அழிந்தது!

கிழக்கே, கடலுள் அமைந்திருக்கும் 15000 ஆண்டுகளுக்கு முற்பட்ட பூம்புகார்-1 துறைமுக நகருக்கும், அதன் மேற்கே உள்ள இன்றைய கடற்கரைக்கும் இடைப்பட்ட கடல் அடி நிலத்தில், காவிரி ஆறும், அதன் கிளை ஆறுகளும் உருவாகியுள்ள ஆழமான பள்ளத்தாக்குகளும், பெரிய நீர்வீழ்ச்சியும் இந்த ஆய்வில் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளன! பரந்த வண்டல் சமவெளியும் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது!

செயற்கைக் கோள் படங்களின் மூலம் செய்த ஆய்வுகளில், இன்றைய மயிலாடுதுறை வரை கடல் இருந்ததற்கான தடயங்களாகத், தென்-வடல் கடல் ஓரக் கடற்கரை மணல்மேடுகள் உள்ளத்தைக்

கண்டறிந்துள்ளனர்! பூம்புகார்-3 அழிந்த பின்னர், கடல்நீர்மட்டம் உயர்ந்து மயிலாடுதுறை வரை கடல் அமைந்த போது, பூம்புகார்-4 ஆக, மயிலாடுதுறையே விளங்கியிருக்கிறது! இதுவும் 6000 ஆண்டுகளுக்கு முன், கடல் மெல்ல மெல்லப் பின்வாங்கவே, துறைமுகம் அழிந்து இன்றைய கழுமலம் (சீர்காழி) துறைமுகமாக, பூம்புகார்-5 ஆக விளங்கியிருக்கிறது!

5000 ஆண்டுகளுக்குப் பின் மீண்டும் கடல் உள்வாங்கி நாகூர் வரை கடல் அமையவே, பூம்புகார்-6 ஆக நாகூர் திகழ்ந்துள்ளது. 3000 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு வரை பூம்புகார்-6 என்னும் நாகூர் துறைமுகம் செயற்பட்டுள்ளது!

2500 ஆண்டுகளுக்கு முன் நாகூர் துறைமுகமும் அழியவே, இன்றைய பூம்புகார்-7 துறைமுக நகராக விளங்கிவந்தது!

இத்துறை நகரமே, சிலப்பதிகாரத் காலத்தில் அழிவுற்றது? காவிரிப் பூம்பட்டினத்தின் - பூம்புகாரின் வரலாறு பெருவியப்பூட்டுகின்றதே!

தொடரும்...

புதிய இதயம் அறக்கட்டளை

புதிய முயற்சி



சீராம மேம்பாட்டு திட்டம்
கணினி பயிற்சி
(Computer Course)

இடம்: சருகணி, சிவகங்கை மாவட்டம்



பூமியை பாதுகாப்போம்...

மரம், செடி, கொடிகளெல்லாம்
பூமியின் சுகப்பிரசவத்தால் பிறந்தவை...
விதை விதைத்தால் மரமாகும்
பிளாஸ்டிக்கை புதைத்தால்
மண்ணும் மலடாகும் !!!
இலைகள் சருகானதால் உரமானது...
இன்று
ரசாயனமே உரமானதால்
உணவே விஷமானது...
நிறமில்லா
நீருக்கும் சாயமேற்றினோம்!!!
சிட்டுக்குருவியின் சிறகுகள் கொடுத்து
செல்போன் சிக்னல் வாங்கினோம்!!!
சூரியன் ஒளி தருகிறது...
ஆறு தண்ணீர் தருகிறது...

மலர்கள் மணம் வீசுகிறது...
இயற்கை ஒவ்வொரு நொடியும்
பிறருக்காக வாழ்கிறது.
மனிதனே நீயும் பிறருக்காக
வாழ்ந்து பார் !
அப்போது புரியும்
வாழ்வு எவ்வளவு இனிமையானது
என்று.
பூமி இல்லையேல்
உயிரினங்கள் இல்லை
மனிதர்களும் இல்லை
பூமி வளமுடன் வாழ்ந்தால்
மனிதர்களின் சந்ததிகள் மகிழ்வுடனும்
ஆரோக்கியத்துடனும் வாழ்வார்கள்
வாழ விடுங்கள் , வாழுங்கள்...

பிரின்ஸி.அ - முடிச்சூர், சென்னை.



“நீ கடவுள்முன் ஏற்படையோனாக நிற்க முழு முயற்சி செய்” (2திமொ 2:15) என்கிறார் தூய பவுல். இதுவே இத்தருணம், திருஅவை நமக்கு விடுக்கும் அழைப்பு. ‘அன்பு செலுத்த முயலுங்கள்’ (1கொரி 14:1) ‘தூயஆவி அருளும் ஒருமைப்பாட்டைக் காத்துக்கொள்ள முழுமுயற்சி செய்யுங்கள்’ (எபே. 4:3) ‘அனைவருடனும் அமைதியாய் இருக்க முயலுங்கள்’ (எபி. 12:14) என்ற இறைவார்த்தைக்கு ஏற்ப, தூய ஆவியின் கணியில் வளர்ச்சி காண முயற்சி செய்வோம். உண்மையும் உழைப்பும் முயற்சிக்கு உறுதுணை புரிந்தால் புகழ்ச்சியும் மகிழ்ச்சியும் முயற்சியின் பயனாகும்.

நாம் விதைத்த விதையின் விளைபயனை அறுவடை செய்ய காத்திருத்தல் மிகவும் அவசியமாகிறது.

பொறுமை காப்போம்!

வனஜா அமல்ராஜ், துளை - சென்னை

விளைச்சலுக்கென்று குறிக்கப்பட்ட ஏற்ற காலம் வரும்வரை காத்திருக்க நீடியபொறுமை நமக்குத் தேவைப்படுகிறது. “பொறுமையுள்ளோர் தக்க காலம்வரை அமைதி காப்பர்; பின்னர், மகிழ்ச்சி அவர்களுள் ஊற்றெடுத்துப் பாயும்” என்று சீராக்கின் ஞானம் (1:23) நமக்கு எடுத்தியம்புகிறது. ‘பொறுமை’ என்னும் தூயஆவியின் கனி நம்மில் இல்லையென்றால் அனேக ஆசிர்வாதங்களை நாம்

இழக்க நேரிடும். “நான் ஆண்டவருக்காகப் பொறுமையுடன் காத்திருந்தேன்; அவரும் என் பக்கம் சாய்ந்து எனது மன்றாட்டைக் கேட்டருளினார்” (தி.பா.40:1) என்று தாவீது தன் அனுபவத்தைப் பாடுகிறார்.

ஒரு முறை இறைவாக்கினர் சாமுவேல், இஸ்ரவேலின் முதல் அரசன் சவுலிடம், “நீ எனக்கு முன்பாகக் கில்காலுக்கு இறங்கிச் செல். எரிபலிகளையும் நல்லுறவுப் பலிகளையும் ஒப்புக் கொடுப்பதற்காக நான் உன்னிடம் வருவேன். நான் உன்னிடம் வந்து செய்ய வேண்டியதை உனக்கு அறிவிக்கும்வரை ஏழு நாள்கள் காத்திரு” என்றார். அவரும் சாமுவேல் குறிப்பிட்டபடி மக்களோடு சேர்ந்து ஏழு நாள்கள் காத்திருந்தார். நேரம் ஆகஆக மக்கள் நம்பிக்கை இழந்தவர்களாய் அவரைவிட்டு சிதறத் தொடங்கினர். அப்போது சவுல் எதிரிகளுக்குப் பயந்தார்; பொறுமை இழந்தார். பின்விளைவைக் குறித்து சற்றேனும் சிந்தியாமல் காலத்தையும் காரியத்தையும் தன் கையில் எடுக்கத் துணிந்தார். தன் அதிகாரத்தைத் தவறாக பயன்படுத்தி மக்களிடம் பலிபொருட்களைக் கொண்டுவரும்படி சொல்லி, தாமே எரிபலியும் செலுத்தினார் (1சாமுவேல் 10:8, 13:8-10).

பலி செலுத்தி முடித்ததும் சாமுவேல் அங்கு வந்தார். “நீர் என்ன செய்தீர்?” என்ற சாமுவேலின் கேள்விக்கு சவுல் சூழ்நிலைகளையே காரணம் காட்டினார். அதுமட்டுமல்ல, நீரும் குறித்த காலத்தில் வரவில்லை. ஆகவே, பலிசெலுத்த வேண்டிய கட்டாயத்துக்கு நான் ஆளானேன் என்று சொல்லி குற்றப்பழியையும் அவர்மீதே சுமத்தினார். ஆண்டவரின் கட்டளைப்படி நடக்காமல் அறிவீனமாய் நடந்துகொண்டதால் அரச நிலையைத் தக்கவைத்துக்கொள்ள முடியாமல்போய்விட்டது என்று நாம் (13:10-14) அறிகிறோம்.

ஏற்ற நேரம் அல்லது ஏற்ற காலம் என்பது கடவுளின் கரத்தில் இருக்கிறது. இதனால்தான் தூய பேதுரு கூறும்போது, “கடவுளுடைய வல்லமைமிக்க கரத்தின்கீழ் உங்களைத் தாழ்த்துங்கள்; அப்பொழுது அவர் ஏற்ற காலத்தில் உங்களை உயர்த்துவார்” (1பேதுரு 5:6) என்கிறார். கடவுளின் திட்டம் நம்மில் நிறைவேற ஏற்ற வேளை

வரும்வரை நாம் பொறுமையோடு காத்திருக்க நம்மைநாமே பயிற்றுவிக்க வேண்டும். “உள்ளத்தில் உண்மையுள்ளவனாய் இரு; உறுதியாக இரு; துன்ப வேளையில் பதற்றமுடன் செயலாற்றாதே. என்ன நேர்ந்தாலும் ஏற்றுக்கொள்; இழிவு வரும்போது பொறுமையாய் இரு” என்று சீராக்கின் ஞானநூல் நமக்கு போதிக்கிறது (2:2,4).

யோசேப்பு எகிப்தில் அடிமையாக விற்கப்பட்டு வீண்பழி சுமத்தப்பட்டவராய் சிறைப்பட்டிருந்தபோதும் நம்பிக்கையில் நிலைத்திருந்து பொறுமையுடன் விடுதலைக்காகக் காத்திருந்தார். மனஉறுதிபெற்று இறையருளால் எகிப்தின் ஆளுநர் ஆகும் தகுதிப்பெற்றார். ஏற்ற காலம் வந்தபோது ஆண்டவர் உரைத்தது நிறைவேறியது. அவர் உண்மையானவரென மெய்ப்பித்தது (தி.பா.105:19) யோசேப்பு எகிப்தின் அதிபதி ஆனார். அவரது சகோதரர்கள் அவருக்குக் கீழ்ப்பட்டு இருந்தனர். பலதரப்பட்ட போராட்டங்கள், பிரச்சனைகள், துன்பங்கள் மத்தியிலும் மனம் தளர்ந்துவிடாமல் ஆண்டவரையே சார்ந்திருந்து ஏற்ற நேரம் வரும்வரை பொறுமையோடும் நம்பிக்கையோடும் காத்திருக்கும்போது மனம் உறுதிபெறும்; காரியம் கைக்கூடும்: மனம் மகிழ்வுபெறும். “உன் வழியை ஆண்டவரிடம் ஒப்படைத்துவிடு; அவரையே நம்பியிரு; அவரே உன் சார்பில் செயலாற்றுவார். உன் நேர்மையைக் கதிரொளி போலும், உன் நாணயத்தை நண்பகல் போலும் அவர் விளங்கச் செய்வார். ஆண்டவர்முன் அமைதியுடன் காத்திரு” (தி.பா.37:5-7).

“இறுதிவரை மன உறுதியுடன் இருப்பவரே மீட்புப் பெறுவர்”. “நீங்கள் மன உறுதியோடு இருந்து உங்கள் வாழ்வைக் காத்துக் கொள்ளுங்கள்” என்று (மத். 24:13, லூக்.21:19) ஆண்டவர் இயேசு கூறுகிறார். அன்பர்களே, நீங்கள் துன்பத்தைத் தாங்குவதிலும் பொறுமையைக் கடைபிடிப்பதிலும் ஆண்டவரின் பெயரால் பேசிய இறைவாக்கினரை உங்களுக்கு மாதிரிகளாகக் கொள்ளுங்கள் (யாக் 5:10). நெஞ்சே! ஆண்டவருக்காகக் காத்திரு; மன உறுதிக்கொள்; உன் உள்ளம் வலிமை பெறட்டும்; ஆண்டவருக்காகக் காத்திரு (தி.பா.27:14).

வினாடி வினா – 15 (விடைகள்)

1. கொலோசையர் முன்னுரை
பிலிப்பியர் முன்னுரை
2. பிலிப்பியர் : 1 . 2
பிலிப்பியர் : 2 . 25
கொலோசையர் : 4 . 10
கொலோசையர் : 1 . 14
3. பிலிப்பியர் : 1 . 20
பிலிப்பியர் : 3 . 8
4. பிலிப்பியர் : 4 . 5
கொலோசையர் : 3 . 4
பிலிப்பியர் : 2 . 16
5. பிலிப்பியர் : 2 . 21
பிலிப்பியர் : 4 . 13
6. சரி ; கொலோசையர் : 3 . 21
சரி ; பிலிப்பியர் : 4 . 16
தவறு ; கொலோசையர் : 1 . 21
7. பிலிப்பியர் : 3 . 18 , 19
கொலோசையர் : 4 . 6
8. கொலோசையர் : 1 . 24
கொலோசையர் : 2 . 3
கொலோசையர் : 3 . 16
9. கொலோசையர் : 4 . 1
கொலோசையர் : 2 . 14
10. பிலிப்பியர் : 4 . 1
கொலோசையர் : 1 . 19

தமிழர் கடன்

மரபுப்பாவலர். அகன், கீரனார், புதுக்கோட்டை (மாவட்டம்).

அறிவுடையார் எல்லாம் உடையார்; அதைப்போல்
அறிவிலார் எச்சீரும் அற்றார்! – அறிவோங்க
இல்லறம் ஆற்றுவோர் இன்பூறப் பெற்றோரை
நல்லியல்பாய்க் காத்தலே நன்று!

நன்றென்ப(து) அன்பும், நலமார் அறமும்தான்
ஒன்றிணையும் மாட்சியே ஓர்வோம்! – என்றும்
பிறர்மகிழ இன்சொல், பிழையற்ற நோக்கம்,
பிறர்நலம் பேணுலுமே பீடு!

பீடுறு நம் தாய்த் தமிழிலே பேசிடுவோம்; கேடுறு
வேற்றுச்சொல் கேடேயாம்! - குடும்
சுரணையும் கொண்டு சுடர்த்தமிழ் காத்தே உரமுடன்
வாழ்வோம் உவந்து!

உவப்பு மேலெழவே உரிய மரபைக் தவமாகக்
காத்தல் தலையாம்! – எவர்க்கும் தமிழில்
பெயர்கூட்டி நற்றமிழர் என்ற நிமிர்ச்சியுடன்
வாழ்வோம் நிலைத்து!

நிலைத்து வளர்தமிழின் நீள்மரபை எண்ணி மலைத்து
நிற்கின்றார் மாற்றார்! – குறைவிலா
முன்மையுடன் செம்மையும், மும்மைவளச் சீர்மையும்
தொன்தமிழின் மாண்பாம் தொடர்ந்து!

தொடர்ந்துவரும் மங்காச் சுடர்மாட்சி காத்தே
இடர்இன்றித் தீந்தமிழை ஏற்றி – அடர்ந்த
திறமோங்கும் நம்தமிழைத் தீங்கின்றிக் காத்தல்
அறமார்ந்த நன்மை அறி!

(முதல் வெண்பாவின் ஈற்றடி ஈற்றுச் சீர் அடுத்த
வெண்பாவின் முதலடியின் முதல் சீராக அமையுமாறு
தொடுத்தலே ஈறுமுதலி! அந்தாதியும் அதுவே.

விவிலியம் அறிவோம்

1 & 2 தெசலோனிக்கர்

முழுவதும்

1. கடவுளின் கட்டளையை புறக்கணிப்பவர் யாரையெல்லாம் புறக்கணிக்கின்றனர்?
தெசலோனிக்கியர் யார் யாருக்கு முன்மாதிரியானவர்கள்?
2. எதனால் ஆறுதல் அடைவதாக பவுல் கூறுகிறார்?
நீங்களும் கடவுளும் எதற்கு சாட்சிகள் என பவுல் கூறுகிறார்?
3. சரியா? தவறா? எனக் கூறுக :
அ.) முதல் திருமுகத்தில் கிறிஸ்துவின் வருகை பற்றி பேசப்படவில்லை.
ஆ.) பவுலை தெசலோனிக்கரிடம் செல்ல விடாமல் தடுத்தவன் சாத்தான்.
இ.) ஆண்டவர் வரும்போது அவரது தோற்றுமே நெறி கெட்டவனை அழித்துவிடும்.
4. அவர்களுடைய அறிவுரைகள் எவற்றை அடிப்படையாகக் கொண்டவை அல்ல?
எதற்கு இடம் கொடுக்கக் கூடாது?
5. பொருத்துக:
அ.) தேர்ந்து கொள்ளப்பட்டவர்கள் - துறைமுகம்
ஆ.) அழிவுக்குரியவர் - நீதியானது
இ.) தெசலோனிக்கா - தெசலோனிக்க மக்கள்
ஈ.) கடவுளின் தீர்ப்பு - நெறிகெட்ட மனிதன்
6. _____ புறக்கணிக்க வேண்டாம்.
_____ பற்றிக்கொள்ளுங்கள்.
_____ எல்லோரிடமும் இல்லை.
7. யார் அனைவரும் தீர்ப்புக்கு உள்ளாவார்கள்?
யாரோடு பழகாதிருங்கள் என்றும் அவர்களை யாராக எண்ணி அறிவுறுத்துங்கள் எனவும் பவுல் கூறுகிறார்?
8. கடவுளுடைய நீதியென்று பவுல் எதைக் குறிப்பிடுகிறார்?
கிறிஸ்து இயேசு வழியாய் கடவுள் வெளிப்படுத்திய திருவுளம் எது?
9. அதிகாரம், வசனம் குறிப்பிடுக :
அ.) அமைதி அருளும் கடவுள் தாமே உங்களை முற்றிலும் தூய்மையாக்குவதாக.
ஆ.) உழைக்க மனமில்லாத எவரும் உண்ணலாகாது.
10. பவுல் எப்போது தெசலோனிக்கா வந்தார்?
எங்கிருந்து இத்திருமுகத்தை எழுதினார்?
ஆசிரியர் யாருக்கு என்ன கட்டளை இடுகிறார்?

தயாரிப்பு
அனு, துத்துக்குடி.

குறிப்பு : பெயர், முகவரி, அலைப்பேசி, அதிகாரம், வசனம் எழுதவும். விடைகளை அனுப்பவேண்டிய கடைசி நாள் : 25.04.23

விடைகளை அனுப்பவேண்டிய முறை

whatsapp : +91 94867 45500, +91 88078 78867

Email : newheartmag@gmail.com

மலரும் மொட்டுக்கள்

சிறார்கள் பகுதி

வண்ணம் தீட்டி மகிழ்க



கேள்வி : பதில்

1. பூமியை வெப்பமாக்குவதில் எந்த நாடு முதலிடத்தில் உள்ளது.
2. பூமியின் நுரையீரல் என்று அழைக்கப்படும் இடம் எது?
3. இந்தியாவில் காடுகள் அதிகம் உள்ள மாநிலம் எது?

பெயர்
வகுப்பு
மாவட்டம்
phone no:

மார்ச் மாத சரியான விடைகள்:

1. சரளா தாக்ரல் | 2. சுரேகா யாதவ் | 3. கல்பனா சாவ்லா

குறிப்பு: விடைகள் அனுப்ப வேண்டிய கடைசி நாள்: 25.04.2023
வண்ணமிட்ட பகுதியை scan செய்து அனுப்பவும். விடைகள் அனுப்ப வேண்டிய முறை..

whatsapp : +91 94867 45500, +91 88078 78867

email : newheartmag@gmail.com

ஓவ்வொரு மாதமும் பரிசு பெறுபவர்களுக்கும், தவறாமல் பங்கேற்கும் மழலைகள் அனைவருக்கும்
ஆண்டு இறுதியில் பரிசுகள் வழங்கப்படும்

Taste Heaven on Earth



Sr. Shobhana sab, Tanzania.

We the so-called people of God are often interested in material wellbeing. Very often our prayers are for favors like getting good job abroad, posh house, costly car, power, position etc. Always our desire is for gifts and not the Giver. All want blessing but not God the source of all blessing.

Holy Mass is the source of all grace and Blessings. It is the prayer of all prayers and sacrament of all sacraments. We know about the real presence of Jesus in the Eucharist but we fail to experience Him because of our shallow faith. The evil spirit not only could recognize Jesus as Son of God 2000 years ago but it can also recognize even today, the real presence of Jesus in the Holy Eucharist.

I remember an incident which took place in the year 2004. There were two unmarried Hindu girls attending Holy Mass daily in the Holy Family Church at Ramamurthinagar in Bangalore. They were just in front of our row during Mass. At the time of Elevation one of them who was possessed, used to cover her face with saree and turn towards the wall. After few days when I asked her the reason for turning towards wall, she said "Because of the bright light from the Consecrated Host which is equal to the sun at noon, I'm unable to look at it and that's the reason for me to close my eyes tight, cover my face and turn towards the wall". She also said that the faces of all those who receive holy communion are also very bright except very few. These few may be

in the state of sin. Holy Mass is a sacrifice because it is a participation in the one sacrifice of Jesus Christ, which is made present through the Eucharistic liturgy.

The celebration of the Passover was a Jewish feast commemorating the day that God had delivered the Israelites out of their slavery in Egypt. His own Passion, death, Resurrection and Ascension are the New Passover of the New Covenant by which the faithful are saved from their bondage to sin and enter new life in Heaven. In consecrating the bread and cup at the meal and directing his Apostles to repeat this act as a memorial of his Death and Resurrection, Christ established the celebration of the Eucharist, the Holy Sacrifice of the Mass, as the celebration of this New Passover. (CCC 1339, 1362)

With the death of Jesus on the Cross, the custom of offering sacrifice in the Jewish religion came to an end. The temple was destroyed and hence Jewish priesthood and ministry also ceased. St. Paul explains that the temple Jesus was speaking about was His body and not physical temple built of stone. Jesus replaced the Temple, temple sacrifice and the Priest (priesthood of OT). As we cannot imitate the sacrifice of Jesus on the cross, by shedding blood, Jesus offered the same sacrifice in a sacramental manner using sacramental symbols the day before His death and Jesus told His disciples to repeat the sacrifice and eat His body and drink His blood by which they would gain eternal life.

It's not enough that we pray by clapping, dancing and singing praises to God; and the emotional experience we get from that is not true spirituality. The real spirituality starts at the Altar with the Holy Mass. The proper and highest form of worship is Holy Mass. During each and every Holy mass we are participating in the original sacrifice of Jesus at Calvary

Jesus did not suffer when He raised the dead, turned water into wine, gave sight to the blind, made the paralytic walk, deaf hear, dumb speak and so on. But Jesus did suffer in order to become the Holy sacrifice of the Mass.

Jesus emptied Himself and came down to earth to become the Holy Eucharist. Jesus was born in somebody's manger after a long search and refusal for a place in order to become the Holy sacrifice.

He faced rejection and opposition throughout His life to become Holy Mass. He suffered betrayal and denial of His own close friends to become Holy Eucharist.

He performed miracles, healed the sick and raised the dead in order to become Holy Mass.

Jesus suffered humiliation and shame to become Holy Eucharist.

He sweated blood in the garden of Gethsemane to become Holy Eucharist.

Jesus went from Pilate to Caiaphas in the night like a criminal to become Holy Eucharist.

Jesus underwent excruciating pain when the flesh from his body was flown in the air while scourging in order to become Holy Eucharist.

He carried heavy Cross and fell under the weight of the cross to become Holy Eucharist.

Jesus' crucifixion and death was to become Holy Eucharist.

It's good to know where in the Bible we find the order of the Holy Mass.

Luke. 24: 13 – 35

24:13 The two disciples together
24:15 Jesus comes to them
24:17 Disciples were sad
24:27 Explaining the scripture
24:29 Strongly urged Him
24:30 Took the bread and broke it
24:30 And gave to them
24:33 They returned to Jerusalem

Holy Mass

Gathering of people.
Solemn entry of the priest.
Penitential rite.
Readings and preaching
Petition
Consecration
Holy communion
Go, love and serve the Lord.

In the Mass we join with the angels and saints as they sing “Holy, holy, holy” (Rev.4:8.) and they are with us in daily life in the family. More importantly Christ himself remains with us precisely through Eucharist.

On every alter, during every Mass, when Jesus serves His body and blood as meal of His great love, is it not a sin to disrespect and refuse to accept His invitation to partake in the Holy Mass and share his meal of love? People of Jesus’ time were very much interested to listen to His teaching. But when Jesus spoke to them “Those who eat my flesh and drink my blood have eternal life, and I will raise them up on the last day; for my flesh is true food and my blood is true drink. Those who eat my flesh and drink my blood abide in me, and I in them” (Jn.6:54-56) many of the disciples went away saying “This teaching is difficult; who can accept it?” (Jn.6:60). We look for miracles and wonders but fail to

you please give me a little meat?”

“Only a little meat,” he asked, “but how much are you going to pay me? “The poor woman explained, “I am sorry I have no money, but I will hear Mass for you!” The butcher and the Captain did not care much about the Catholic religion, and they began to scoff at the old woman’s answer. “All right then,” said the butcher. “You go and hear Mass for me, and when you come back, I’ll give you as much meat as the Mass is worth.”

The woman left the shop and returned later. She approached the counter, and the butcher seeing her said, “all right then, we’ll see!” He took a piece of paper and wrote on it, “I heard a Mass for you.” He then placed the paper on the scale and a thin bone on the other side, but nothing happened! Next he placed a piece of meat instead



accept Jesus the Miracle of all miracles and Wonder of all wonders in the Holy Eucharist.

Many years ago, in a town in Luxembourg, a Captain of the Forest Guards was talking to a butcher. An old lady entered the shop and asked the butcher, “could

of the bone, but still the paper was heavier. Both men were beginning to feel ashamed of what they had said. The butcher then placed a large piece of meat on the scale, but still the paper was heavier! The butcher was shocked and examined the scales, but found they were alright!

**“What do you want my good woman?
Must I give you a whole leg of lamb?”**

He placed the whole leg of lamb on the balance, but the paper still outweighed the meat! A larger piece of meat was put on, but again the paper remained heavier! The butcher was converted on the spot and promised to give the poor lady some meat every day.

The Captain also converted on the spot, and became a great lover of daily Holy Mass. He went to Mass everyday and trained his children to follow his example and to love daily Holy Mass. Later, two of the Captain's sons became priests; one a Jesuit, and one became a priest of the Sacred Heart, taking the name of Fr. Stanislaus. The Captain advised them to offer Holy Mass well every day and never miss the Sacrifice through any fault of their own.

God commanded the Israelites to eat Manna daily and they stopped eating manna only when they entered Canaan the promised land. Jesus commanded us to eat His Body so that we will inherit Eternal Life. Attending Holy Mass and receiving Jesus into our hearts should not be reduced to once a week or on important days but on a daily basis. In the Lord's prayer we ask God the Father “give us this day our daily bread” and the daily bread is the Body and blood of Jesus in the daily Holy Mass.

Pope Francis said “This is important; to go to Mass and receive communion because to receive communion is to receive the living Christ who transforms us from within and prepares us for heaven”.

Jesus came down in order to become an eternal food for us. There are so many saints and others who lived only with the Holy communion. Few among them are Servant of God Floripes de Jesus a Brazilian lay woman lived on the Eucharist alone for 60 years, Marthe Robin's only sustenance for more than 50 years was the Holy Eucharist, Servant of God Thesese Neumann lived 39 years, Alexandrina Maria da Costa lived 13 years, St. Catherine of Siena 7 years and St. Joseph Cupertino lived 5 years only on Holy Communion.

Once St. Teresa of Avila asked Jesus “how can I express my love for you”? Jesus said “go and attend Holy Mass”. Another saint asked Jesus “How long do you stay with me after I receive you in the Holy Communion?” Jesus replied “As long as you want me to be with you.” St. Thomas Aquinas glorifies the Lord for giving Himself to us as our intimate companion, our daily food and our heavenly reward. Our loving reception of the Lord in the Eucharist is the most intimate way in which the Trinity allow us to taste heaven on earth.

To go to another country, we report three hours before the flight takes off. We find time to go early to theatre, marriage functions etc. We spent long time to stand in the que to take appointment with the doctor. We travel long distance jut to see a film actor/ actress. But when the King of kings, the Lord of lords, the Creator of heaven and earth comes, we have no time to meet Him and receive Him. God wants everyone to worship Him whether we are educated or uneducated, clever or stupid, rich or poor, holy or sinner. Whether we own 1000 acres of land or no land we should worship Him because we are incomplete without the union with God. Jesus is the way to this union. Constant union with God is possible when we attend daily Holy Mass and receive Him into our hearts and our lives.

The fate and prosperity of you and your family depends on the devotion, attentiveness, holiness, and interest you have in your daily Holy Mass. Hence go to Mass as often as possible, even daily and experience heaven on earth, TASTE HEAVEN ON EARTH.

Do you know APRIL is known as National Humor Month?



Jennifer Anthony, Penang, Malaysia.

Humor does not stop on APRIL FOOL DAY, but it is enjoyed throughout the month. National Humor Month is observed annually in April in the United States to promote the value of humor and laughter in improving health, reducing stress, and fostering communication and relationships. The celebration was founded in 1976 by humorist and author Larry Wilde, who believed that laughter is a vital tool for relieving stress and improving mental and physical well-being.

This month-long celebration is all about promoting the positive effects of humor and laughter on our mental and physical health. During National Humor Month, people are encouraged to take time to appreciate and share humor in numerous ways, such as telling jokes, watching comedies, attending comedy shows, and practicing laughter yoga. The observance also aims to raise awareness about the benefits of humor in different aspects of life, including work,

relationships, and personal growth.

In summary, National Humor Month is a fun and light-hearted event that celebrates the power of humor and laughter in promoting happiness, health, and well-being.

Here are some activities that can be done during National Humor Month:

1. Watch a comedy: Organize a movie night with your friends or family and watch some classic comedies or new releases that are sure to make you laugh.
2. Tell a joke: Share your favorite joke with your coworkers, family, or friends. You can even organize a joke-telling contest.
3. Attend a comedy show: Check out local comedy clubs or theaters to see if there are any live comedy shows in your area.
4. Read a funny book: Find a humorous book that you can read during the month. This could be a memoir, a collection of funny stories, or a comic book.
5. Play a game: Gather your friends and family for a game night. You can play games that require you to be silly or games that are just plain fun.
6. Create a meme: Use social media to create and share your own funny memes with your friends.
7. Write a funny story: Write a short story that will make people laugh. You can share it with your friends or even submit it to a writing contest.

The Bible does offer some guidance that suggest that humor can be beneficial for our well-being.

For example, Proverbs 17:22 says, "A cheerful heart is good medicine, but a crushed spirit dries up the bones." This verse indicates that having a sense of humor and being joyful can be

good for our health.

Here are a few jokes to get you started:

Why don't scientists trust atoms? Because they make up everything!

Why couldn't the bicycle stand up by itself? Because it was two-tired!

What do you call an alligator in a vest? An investigator!

Why did the tomato turn red? Because it saw the salad dressing!

Why did the coffee file a police report? It got mugged!

Why did the math book look sad? Because it had too many problems!

What do you call fake noodles? An impasta!

Why do seagulls fly over the sea? Because if they flew over the bay, they'd be bagels!

Why don't oysters give to charity? Because they're shellfish!

Why did the scarecrow win an award? Because he was outstanding in his field!

Why do elephants never use computers? Because they're afraid of mice!"

What did one wall say to the other? "I'll meet you at the corner."

What did the grape say when it got stepped on? "Nothing, it just let out a little wine."

Patient: Doctor! Doctor! I think I need glasses.
Doctor: I think you are right. This is a Veterinary!

Why did the banana go to the doctor? Because it wasn't peeling well!

Where does Tarzan buy his clothes? At a jungle sale.

Let me end with a short humorous story: -

A man walked into a store and saw a lengthy line of people waiting to buy lottery tickets. He decided to join the line and waited for over an hour to get to the front. Finally, he reached the counter and asked for a ticket.

The cashier looked at him and said, "I'm sorry, sir, but we're out of tickets for today."

The man was furious. "I just waited in line for over an hour, and now you tell me there are no tickets left? This is ridiculous!"

The cashier looked at him and said, "Sir, you're standing in line for the ATM. The lottery ticket line is over there."

Remember, the goal of National Humor Month is to have fun and laugh, so don't take things too seriously but enjoy the month!"

Joanna - A Woman of Charity

Jennifer Dominic, Dallas USA



"And some women who had been cured of evil spirits and infirmities, Joanna, the wife of Herod's steward Chuza, and many others who provided for them out of their resources." - Luke 8:2-3

Joanna, the wife of Chuza, was a follower of Jesus, even though her husband Chuza was the manager of Herod's household. Joanna was married to King Herod's steward, which could

have caused tension in her marriage and family life. Joanna was healed by Jesus which led her to follow Him. Her faith allowed her to become a follower of Jesus and to continue to share His message. Since she experienced Jesus' healing touch she was able to minister to others who suffered and needed healing. Women's work is important, and Jesus humbly accepted their contribution for His ministry. Women took care of the basic needs

of Jesus and His disciples, like a roof over their heads and food to nourish their bodies. Women kept Jesus' mission moving.

We take a risk when we change our lives and start following Jesus' call. There may be an enormous harvest in acting on faith with our entire lives. Joanna took that risk. Joanna's story reveals that Jesus values the contributions of women within the Christian community. He

values every person, male or female, equally. We all can serve God in our own unique way. In today's materialistic world where many men and women are made to believe that costly ornaments, jewels, branded handbags, footwears, shoes, watches, etc. are the ones that make them feel respected and admired by others. Sadly, we Christians fall into this trap and start collecting stuff after stuff and at the end of the day feel empty inside. In Joanna, we see that once she was healed by Jesus, she decided to follow Him and started giving away whatever she had to support the ministry of Jesus. We need Holy Spirit's help to be detached from the things of this world and to care for the needs of others. Today

we can also provide for the church and the needy from our resources if we decide to not fall into the so-called style statements the social media and entertainment world shows us. Ultimately only Joanna's name and few other women's name is mentioned in the New Testament about the women who provided for Jesus. Our own names will be written in the Book of life in Heaven if we sacrifice our own desires and be charitable towards our church and the needy.

"Do not neglect to do good and to share what you have, for such sacrifices are pleasing to God."

-Hebrews 13:16



Associate Prof. Dr Adrian Lee Yuen Beng.
Kuala Lumpur, Malaysia

I was 15 years old when I thought I'd discovered the secret formula to prayer. This happened in a little school chapel – a place on the school's roof less frequented than the library.

escape a teenage boy's troubles. I wouldn't say I was there because I was "holy". Spending the mornings in silence, alone or with another friend or two, seemed to bring me peace.

The chapel was a good place for the restitute to

It was in that chapel that I discovered a little



prayer card. I found it when I opened a table drawer that appeared as old as my school. My school, St. Paul's Institution, was established in 1899. But the school was relocated and rebuilt in, I believe, the 1970s.

The card sat alone in the drawer, and the words imprinted on it stood out. It was the word PRAYER, an act that we, as Catholics, are taught to do from a young age. A priest once said even if you're too tired to pray, making the Sign of the Cross is already a prayer.

I felt a sigh of relief – I finally learned the secret formula to prayer. It did appear like I was in an adventure film, where a young boy opens a drawer to find an old scroll that will bring him on a journey. The card indeed provided me with a new way of approaching prayer.

“This seems easy enough,” I thought. Sometimes, I did not know how or what to pray for. On the card, the word prayer was an acronym/ abbreviation, with each letter of the word containing instructions on what to do. And this helps me to pray when I'm lost.

It was a formula I discovered almost 30 decades ago. Besides knowing how young I am now; I hope this will help you in your prayers.

P Praise the Lord in the beginning. For He is the beginning of everything good. Praise the Lord, for He is good, and his love and mercy endure forever.

R Repent for our shortcomings. Acknowledge our weaknesses as we rely on God's strength to endure our daily tasks.

A Ask for forgiveness. We remember that God is merciful and always waiting to forgive and welcome us back for we are His children.

Y Your intentions. We are blessed with the reminder to constantly ask, seek, and knock for what we want. Let Him know why you're making this prayer.

E End your prayer with thanksgiving. Thank Him for listening to us, walking with us daily and for the Cross we carry.

R Rejoice! for we know that God has heard our prayer. We shall now go forth knowing we have peace in our hearts for He walks with us and that He is the God of our salvation.

Amen?

Crème de la crème ...A Mother's Love

Tan Kim Heoh, Penang Malaysia

(A testimony)

Many years ago, when I was running a retail pharmacy, a very sweet lady would come and buy a particular cream, the biggest tube I think 100g.

She came regularly like three times a week.

One evening, I decided not to sell her even though she pleaded and begged me quite tearfully.

My pharmacy had been open a few months in a busy residential area of Georgetown.

I asked for whom she was buying for.

"My daughter, she has severe atopic eczema"

"Who prescribed in the first place, Auntie?"

"A skin specialist"

"And you have been buying over the counter?"

"Yes, for many years...Before you opened, I go to town, but now I come after dinner, I live nearby"

"No, I think it is best if you bring your daughter to hospital and have her case reviewed. I am very sorry; I cannot sell you..."

She became very upset.

A few months later, this lady comes in crying.....

She says, "Mrs. Ram, I am sorry that I was angry with you that night. You did not want to sell the cream.

"I brought my daughter to hospital...she was in a very bad state and admitted to ICU...her kidneys were failing"

"Is she okay now?"

"Yes! At home, I have been buying the cream for years. I have only one daughter. You saved her life!"

I was so relieved.

It was a potent steroid cream; absorption can occur via the skin.

I thank God for his mercy and grace.

A Mother's love is boundless.

In retrospect, God's love for His creations is so great and limitless, we can't even begin to fathom.

புதிய இதயம் மாத இதழ் உங்கள் இல்லம் தேடி வர விரும்பினால் முகவரியை அனுப்புங்கள்...
எங்களை தொடர்பு கொள்ளுங்கள்... சந்தாதராக இணையுங்கள்...

அலைபேசி : **+91 9486745500 | 8807878867**

E-mail : newheartmag@gmail.com
anbuaron@gmail.com

புதிய இதயம் மாத இதழின் நல் ஆசிரியர் குழுவிற்கும், படைப்பாளர்களுக்கும், வாசக அன்பர்களுக்கும் நன்றிகளையும் செபங்ககளையும் உரித்தாக்குகிறேன்.

- ஆசிரியர்

நன்றிகள்... வாழ்த்துக்கள்... செபங்கள்...

புதிய இதயம் அறக்கட்டளை

புதிய முயற்சி



சீராம மேம்பாட்டு திட்டம்
தட்டச்சு பயிற்சி

இடம்: சருகணி, சிவகங்கை மாவட்டம்



சீராம மேம்பாட்டு திட்டம்
தையல் பயிற்சி

இடம்: சருகணி, சிவகங்கை மாவட்டம்

For Contact :

PUTHIYA IDHAYAM CHARITABLE TRUST

Sarugani, Devakottai (Tk), Sivagangai (Dist) - 630411.

To Donate :  **94867 45500**

Name : PUTHIYA IDHAYAM CHARITABLE TRUST

இதய அன்புக்குரியவர்களே,
நம் 'புதிய இதயம்' இதழை உங்களது
விளம்பரத்திற்காகவும் பயன்படுத்திக்கொள்ள
அன்புடன் அழைக்கின்றேன்.

- பிறந்த நாள் வாழ்த்துகள்
- திருமண நாள் வாழ்த்துகள்
- இறந்தோர் நினைவு அஞ்சலி
- பல்வகை நிறுவனங்கள், தொழில் மையங்கள் & சமூகப்பணி மையங்களின் வளர்ச்சி

வாய்ப்பைப் பயன்படுத்துவீர்!! பயன் பெறுவீர்!!!

நன்கொடை விபரம்

இதழைப் பெற

தனிப் பிரதி	-	ரூ. 25/-
ஓர் ஆண்டுக்கு	-	ரூ. 250/-

விளம்பரம்

பின்பக்க அட்டை	-	ரூ. 5000/-
உள்பக்க அட்டை	-	ரூ. 3000/-
உள்ளே முழு பக்கம்	-	ரூ. 2000/-
உள்ளே அரைப்பக்கம்	-	ரூ. 1000/-



2023

தவக்கால
அருங்கொடை
பெருவிழா

புதிய இதயம் தியானக்குழு
அருள்பணி. ஆரோன்





PUTHIYA IDHAYAM
PUBLICATIONS



ONLY JESUS

MY ENCOUNTER WITH CHRIST

DR. FR. ARON